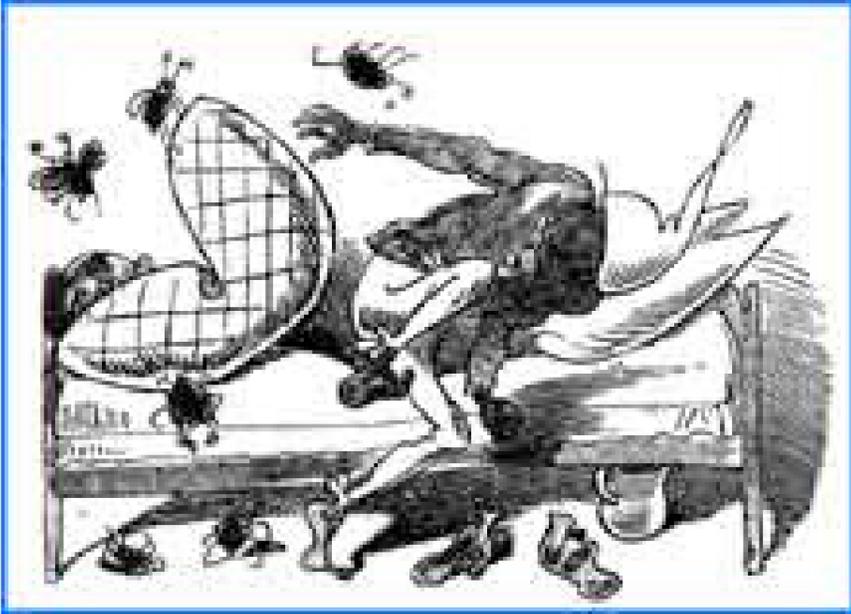


Vortrag: Stress und Stressbewältigung im Alltag



Leistungsdruck, Zeitnot, ständig wachsende Anforderungen im Beruf und im Privatleben - jeder kennt den Begriff "Stress", aber was genau bedeutet Stress und wie können wir Stress abbauen.

Referentin:

Katina Geißler (hochgradig schwerhörig)

Dipl. Sozialpädagogin (FH)



Wann: Freitag, 02. September 2011 in Frankfurt am Main

Dauer: 18.00 – 20.00 Uhr, Einlass: 17.30 Uhr

Ort: Gehörlosen- und Schwerhörigenzentrum im Saal

Rothschildallee 16a

60389 Frankfurt am Main

Eintritt: Frei